



Wege durch die Trauer- TrauerGe(h)spräche

Gehen

Schritt für Schritt

Einen Fuß vor den anderen setzen

Eine gewohnt alltägliche Übung...

Nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen fällt es Hinterbliebenen oft schwer, diese gewohnt alltägliche Übung zu vollziehen, dieses Weitergehen im eigenen Leben. Trauer bestimmt den Alltag.

Es braucht Zeit, einen Verlust im Leben zu integrieren und es braucht Kraft, sich seiner Trauer zu stellen.

Jeder Weg durch die Trauer ist einzigartig.

Gehen Sie mit uns und Anderen ein Stück des Weges und erfahren Sie Verbundenheit, teilen Sie Erinnerungen, lassen Sie Trauer zu.

Seien Sie herzlich Willkommen zu TrauerGe(h)sprächen des Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienstes MOL...



Der Spaziergang findet am 04.09.2026 statt. Treffpunkt ist der Bahnhofsvorplatz des S-Bahnhofes Strausberg Nord (Prötzeler Chaussee). Wir starten den ca. 4,2 km langen Weg rund um den Torfstich um 10:00Uhr. Zum Abschluss der Wanderung ist eine Einkehrmöglichkeit gegeben.

Der Spaziergang wird durch qualifizierte Trauerbegleiter geführt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Achten Sie bitte auf witterungsbedingte Kleidung und Schuhe.

Bitte melden Sie sich bei uns an unter **Tel.: 03341/3059032**